

キレイコンシェルジュに聞きました。お部屋スッキリ衣替え術

## 秋の衣替えは、整理・整頓の大チャンス！ 自分なりの“捨てるルール”を決めて さっそく実践してみましょう。

「よく、整理・整頓」と言いますが、「整理」と「整頓」は、その意味や行動がまったく違うものですよ」と言う香川さん。「整理」とは「不用なモノを捨てること。整頓」とは「モノをキレイに整えること。しかも、その間に片付けるモノを決まった場所に戻す、という行為が入ります。つまり、①不用なモノを捨てて、②残ったモノを決まった場所に収納し、③キレイに整える。実は3ステップ必要なんです。お掃除・整理・お片づけ・整頓は、全部別の行為です。一度にやろうとし

短かった夏が、なんとなく終わってしまい、朝夕は涼しく過ごしやすくなりました。そろそろ恒例の衣替えの季節です。実は、この衣替えが片付かないお部屋を改善する大チャンス！今回は、ハウスクリーニング業・キレイ堂株式会社の代表取締役で、キレイコンシェルジュ協会代表の香川裕子さんに、お部屋スッキリ衣替えのワザを教えてくださいました。

でもできません」。

◇ ということは、まずいらぬモノを捨てる必要があるんですね。「そうですね。だから衣替えは大チャンス！なんです。夏物を収納し、秋冬物を出すときに、自分なりの捨てるルールを決めてください。例えば、今シーズン一度も袖を通さなかったモノは捨てる……とか。これはルールなので、厳格に守るのがポイント。来

年はずるかも……とすると、モノは減りません。まず、モノを減らすこと、そうすれば収納もラクになりますので片付けやすくなります。片付いたお部屋ならば、毎日のお掃除もラクになります」。

◇

キレイコンシェルジュ協会が実施している『キレイコンシェルジュ講座』では、まず、基本のお掃除術を、毎日続けて実践しながら学びますが、次のステップで「モノとワタシとの関係性を見直すこと」を実践して、シンプルライフを目指す授業が展開されています。今年の衣替え、まずは「捨てるルール」を決めて、実践してみてくださいいかがですか？

### あなたも“キープ・キレイ”で、ハッピーな毎日を！ キレイコンシェルジュ3級講座 第7期生募集開始

キレイコンシェルジュ協会では、ご家庭での正しいお掃除力を身に付けた「キレイな暮らしの案内人」であるキレイコンシェルジュを目指す講座を開講中。いよいよ平成21年10月開講の第7期生の募集を開始します。キレイコンシェルジュ協会・香川裕子代表を講師に、ご家庭の中で実践できるお掃除力アップのノウハウを学ぶ講座です。3級講座第7期は、10月19日(月)開講で、3か月で6回の授業を行います。詳しい資料をお送りしますのでお気軽にお問い合わせください。



#### ●キレイコンシェルジュ3級講座第7期 無料説明会開催します●

キレイコンシェルジュ3級講座の内容がよくわかる無料説明会(ガイダンス)を開催します。ぜひご参加ください。

日時 平成21年10月5日(月)  
10:30~12:00 / 18:30~20:00(2回実施)

入場無料  
(事前に参加ご予約ください)

場所 読売福岡ビル9階会議室  
福岡市中央区赤坂1-12-15

問い合わせ キレイコンシェルジュ講座事務局(株式会社読売広告西部内)  
TEL:092-741-8972(担当:吉留) Eメール:oooca@yomiad.com



キレイ堂株式会社 代表取締役

香川 裕子さん

一般家庭だけを対象とした女性だけのハウスクリーニング業・キレイ堂(株)を立ち上げて7年。10,000軒を越える顧客を持つ人気企業の代表。ご自身も2児のママです。