

ちょっとこだわると暮らしがもっと輝きそう。  
そんなすてき生活のための情報をお届けします。

掃除のスペシャリストに聞く！

## お掃除で心身ともに健康な暮らし

気になる  
あの人  
のこだわり



香川裕子さん/ハウスクリーニングを通して、暮らしと心のClean&Relaxを提供する、「キレイ堂(株)」代表取締役。お掃除の基礎知識が習得できる「キレイコンシェルジュ講座」や、自らプロデュースにも携わる、エコお掃除グッズのサイト「キープキレイドットコム」などについては、<http://kirei-do.jp/> からアクセスを。

ハウスクリーニングや収納コーディネートを行う、「キレイ堂(株)」代表取締役の香川裕子さん。エキスパートの観点からお掃除について、語ってもらいました。

### 掃除のコツを知る

掃除って、ポイントを押さえれば意外に簡単で、シンプルなものなんです。

まず大切なのがテーブル上などに物を置いて、長く放置しないこと。そしてガラスや鏡、シンクや水道のカラン、ドアやキャビネットなど光るところは常に光らせておくこと。また、壁ははたきを使ってホコリを取り、その後、落ちたホコリを含めてモップなどを使い床を拭く。出し入れが面

倒な掃除機はゴミを吸わせるだけに使用すれば、掃除が大がかりになることがありません。気づいた時にこまめに行う、習慣づけることが大事なんです。

**キレイを保つことの大切さ**

毎日こまめに楽しく掃除するコツを覚えたら、次に欠かせないのがその空間を常にキレイに保つことです。そうすることで「ホテルのような心地よさ」を感じられるまでの住空間になればベスト。心身ともにリラクセスできる住まいは、必然と家族全員が「帰りたくなる家」となるはず。また、生活導線を考えた機能的な収納にすることで、さらに快適な住み心地へと進化します。

### 私のこだわりはこれ！

#### お掃除グッズ

便利なアイテムを集めることも、積極的に掃除に取り組みたくなるきっかけに。例えばお風呂や水回りの「キレイ」に必要な水切りや、細かい個所のゴミやほこりを取るヘラなど。お掃除上手を目指すあなたへ。

#### 地球に優しい洗剤

掃除好きの人に今、注目されているのがエコ洗剤。大豆と水だけの無害な原料を使った、界面活性剤ゼロの洗浄クリーナーなど、環境にも人にも優しいスグレもの。野菜まで洗えるものもあります。